

## SIKKIM I BHUTAN Terres de l'Himàlaia

Un peu al passat i un peu al futur. Aquesta és, en poques paraules, la millor descripció de Bhutan. Així mateix ho van reconèixer els líders del país quan a mitjans de la dècada de 1970 van decidir aparcar l'edat mitjana i començar el lent camí cap al món modern. Des d'aleshores han passat gairebé 40 anys durant els quals el país ha entrat a la modernitat sense deixar enrere el segle XV. Encaixonat a les valls de l'Himàlaia oriental, entre els estats superpoblats de l'Índia i Xina, i habitat per poc més de 600.000 habitants, aquest país tan gran com Suïssa posseeix un encant i una màgia difícils de superar. Les muntanyes són espectaculars, l'aire pur i cristal·lí, els boscos espessos, la gent encantadora, l'arquitectura grandiosa, la religió fervent i l'art magnífic. No hi ha misèria, ni inseguretats ciutadanes, ni robatoris, ni crims. Tampoc no hi ha indústries ni grans infraestructures. Bhutan encara és un país de pagesos de muntanya i monestirs fortificats, on els camperols llauen els camps amb animals però els monjos transcriuen manuscrits mil·lenaris amb computadores. A tocar de Bhutan es troba la joia amagada de Sikkim, on trobem la tercera muntanya més alta del món, el Kanchendzonga, envoltat de valls amb conreus de te, de flors i d'arròs. I considerat el regne ecològic de l'Índia, ja que va ser el primer territori del país en abraçar totalment el conreu ecològic.

Us proposem un viatge espectacular que combina en un mateix itinerari dos dels territoris més importants de l'Himàlaia, Sikkim i Bhutan. Volarem a Sikkim i coneixerem Darjeeling; anirem fins a Tiger Hill per gaudir de la sortida de sol més espectacular de l'Himàlaia; i visitarem els monestirs de Ganktok i les poblacions florals de Kalimpong i Silliguri. I una vegada a Bhutan, visitarem els magnífics monestirs de Thimpu, Trongsa i Punakha; recorrerem les espectaculars carreteres del centre del país fins a la vall de Bumthang; veurem els extraordinaris monestirs de la vall de Chokhor; i farem un trekking fins l'impressionant temple de Taktshang Goemba per descobrir l'audàcia arquitectònica del monjos de Bhutan.

**SORTIDA 04 de maig de 2025**



### **1r Dia. Barcelona - Delhi.**

Presentació a l'aeroport de Barcelona, on trobarem el guia d'Eurovacances, que ens ajudarà amb els tràmits de facturació i ens acompanyarà durant tot el viatge. Sortida del vol a Delhi, via Munic. En aterrar a Delhi, recollirem l'equipatge i ens acompanyaran a l'hotel prop de l'aeroport per descansar.

### **2n Dia. Delhi – Bagdogra - Darjeeling.**

Aquest matí ens acompanyaran a l'aeroport, per agafar el vol que ens portarà a Bagdogra, a l'estat de Sikkim. En arribar ens traslladarem a la població de Darjeeling. Situada a l'Himàlaia a una altitud de 2.134 m ens ofereix unes vistes impressionants dels cims nevats, amb el pic de Kanchendzonga que s'eleva més alt que tots els altres. Sovint anomenada la Reina dels turons, és una de les més atractives de Sikkim amb les seves petites cascades, jardins, camps de te i muntanyes nevades. Sopar i allotjament a l'hotel.

### **3r Dia. Darjeeling – Tiger Hill - Ganktok.**

A primera hora del matí ens acostarem fins a Tiger Hill, als afores de Darjeeling, per gaudir de l'espectacular sortida del sol amb la serralada de l'Himàlaia de fons, i amb els pics de l'Everest i Kanchendzonga dominant el paisatge. Gaudirem del canvi de color de la serralada mentre el dia va despertant i tornarem a l'hotel per esmorzar. Tot seguit coneixerem la població de Darjeeling. Durant el recorregut visitarem l'Institut d'Alpinisme de l'Himàlaia que es va inaugurar per donar formació per la pràctica de l'alpinisme i altres esports d'aventura. Durant la visita veurem l'equipament utilitzat per Tenzing Norgay, en la seva ascensió a l'Everest. A continuació visitarem el parc zoològic de l'Himàlaia on veurem animals autòctons com el lleopard de les neus, el llop tibetà, el iac tibetà, l'os negre de l'Himàlaia i diverses varietats d'ocells. Per acabar coneixerem una plantació de te. Dinarem i a la tarda sortirem cap a Gangtok, la capital de Sikkim des del segle XIX, situada a 1.750 m d'altitud i rodejada de monestirs i conreus d'orquídies. Sopar i allotjament a l'hotel.

### **4rt Dia. Ganktok**

Esmorzar a l'hotel. Avui dedicarem el dia a conèixer Gangtok. En primer lloc visitarem el monestir de Lingdum, als afores de la ciutat. Tot seguit coneixerem l'estupa de Do Drul Chorten, que commemora la victòria del bé sobre el mal i l'Institut de Tibetologia de Namgyal que promou la investigació de la branca del budisme Mahayana i la llengua i la tradició del Tibet. Dinarem i visitarem el monestir d'Enchey, enclavat a un frondós bosc amb una vista espectacular de la ciutat de Gangtok. Acabarem el dia coneixent el mercat d'artesanies de Sikkim, creat per promoure l'art i l'artesanía tradicional. Aquí s'exposen frisos de fusta exquisidament tallats, delicats treballs de bambú i belles catifes teixides a mà. Sopar i allotjament a l'hotel.

### **5è Dia. Ganktok – Monestir de Rumtek – Kalimpong.**

Aquest matí, després d'esmorzar sortirem per visitar el monestir de Rumtek, el més gran de Sikkim i seu de Sa Santedat, Gyalwa Karmapa, cap de l'orde Kagyupa del budisme tibetà. A continuació ens dirigirem a Kalimpong, situada a 1.250 m i que es beneficia d'un clima temperat. Dinarem i aquesta tarda coneixerem Kalimpong. Durant el recorregut ens acostarem a Durpin Dara, des d'on gaudirem d'espectaculars panoràmiques de la ciutat de Kalimpong, de la vall del riu Teesta i de la serralada de l'Himàlaia. També entrarem al proper monestir de Zang Dog Palri amb la seva sala d'oració que compta amb boniques pintures murals. Acabarem el matí coneixent el Monestir de Gumpa, el més antic de la ciutat. Sopar i allotjament a l'hotel.

#### **6è Dia. Kalimpong – Silliguri.**

Esmorzar a l'hotel. Al matí farem una passejada pels carrers del centre de Kalimpong i coneixerem el seu mercat local, amb productes típics de la regió, que arriben ben frescos cada matí dels pobles veïns. Acabarem el matí visitant algun dels conreus de flors típics de la zona, on destaquen les orquídiess, les dàlies i els gladiols. Dinarem i a la tarda sortirem cap a Silliguri, on en arribar soparem i ens allotjarem a l'hotel, en la nostra última nit dins el territori de Sikkim.

#### **7è Dia. Silliguri – Bagdogra - Paro - Thimpu.**

A primera hora del matí ens traslladarem a l'aeroport de Bagdogra per agafar el vol que ens ha de portar fins l'aeroport de Paro, punt d'entrada de tots els vols internacionals al regne de Bhutan. Segons la tradició, el nom de Bhutan prové del mot sànscrit Bhotant, que vol dir *el final del Tibet*. Tot i això, els bhutanesos sempre s'han referit al seu país com a Druk Yul, *la terra del drac del tro*. Recollit l'equipatge agafarem un autocar per realitzar el trajecte fins a Thimpu, la capital del país des de l'any 1961. Situada a 2.200 metres sobre el nivell del mar, Thimpu és, amb els seus 50.000 habitants, el principal nucli de població del país. Després de dinar visitarem el Monestir de Trashi Choe. Aquest conjunt monàstic, fundat al segle XIII i reconstruït en diverses ocasions, acull en l'actualitat la sala del tro on se celebren les recepcions oficials, i diversos ministeris. Sopar i allotjament a l'hotel.

#### **8è Dia. Vall de Thimpu.**

Després d'esmorzar coneixerem el Memorial Chorten; si bé inicialment es va construir com a monument a la Pau i Prosperitat mundials, la mort prematura del seu precursor, el tercer rei del Bhutan, va fer que li fos dedicat quan es va acabar, l'any 1974. Més tard veurem el Buda Dordenma, una de les estàtues més altes d'Àsia amb els seus 51,5 metres; la figura, asseguda al cim d'un turó ens ofereix una panoràmica espectacular de la ciutat de Thimphu. Dinarem i a la tarda coneixerem l'antic zoo de la ciutat on veurem els taquins, animal que representa al país, i passejarem pel carrer principal de Thimpu. Sopar i allotjament a l'hotel.

#### **9è dia. Thimpu – Paro - Bumthang.**

Aquest matí després d'esmorzar anirem a Paro per agafar el vol a la vall de Bumthang. Situada al cor del país i regada per les fredes aigües del riu Bumthang procedents dels cims de l'Himàlaia, aquesta vall acull una rica tradició monàstica. Després de dinar farem una caminada per conèixer els seus principals temples. Començarem el recorregut al temple de Jambay Lhakhang, construït al segle VII pel rei tibetà Songtsen Gampo. Més tard tot recorrent terres de conreu arribarem a Kurjey Lhakhang, complex que consta de tres temples, dos a la riba dreta del riu i un tercer, el temple de Tamshing Lhakhang, fundat l'any 1501, a l'altra riba on hi accedirem a través d'un pont penjant tradicional. En acabar la visita retornarem a l'hotel per sopar i descansar.

#### **10è Dia. Bumthang.**

Avui dedicarem el dia a explorar la regió duent a terme una espectacular excursió a la vall de Tang. El trajecte inicial per la carretera nacional recorre un paisatge de prats i pastures. Més tard ens desviarem per camins agrícoles cap a la vall de Tang on contemplarem alguns monestirs i pobles pintorescs fora dels circuits més coneguts. Una breu caminada ens portarà a Ogyencholing Manor, una antiga casa de família noble convertida en museu on descobrirem com vivien els aristòcrates del país. Dinarem a un restaurant local i visitarem el llac sagrat de Mebartsho, conegut com el *llarc ardent*, on se suposa que Terton Pema Lingpa, la reencarnació de Padmasambhava, va descobrir un tresor religiós al segle XII. Acabada la visita retornarem a l'hotel per sopar i descansar.

### **11è Dia. Bumthang – vall de Gangtey.**

Aquest matí després d'esmorzar començarem la ruta que ens portarà a la vall de Gangtey pel pintoresc Yotong-la Pass (3.400 m). Durant el camí, visitarem la vall de Chhume, llar del famós teixit *yatra* de Bhutan, que descobrirem. Més tard visitarem el Trongsa Dzong, la llar ancestral del monarca de Bhutan, on sovint es troben monjos novells recitant mantres o practicant música amb instruments sagrats com trompes, flautes i tambors. També visitem el Museu Trongsa que en un inici fou construït com a torre de vigilància i on coneixerem la història del país. Continuarem la nostra ruta a través de sinuoses carreteres de muntanya que travessen boscos d'alzines per creuar el coll de Pele-la, situat a 3.300 metres d'altitud, límit tradicional entre l'est i l'oest de Bhutan, a l'anomenada serralada Negra. Passat el coll deixem enrere el bosc de muntanya per descobrir un paisatge on predomina l'anomenat bambú nan. Gangtey és considerada una de les valls glacials més boniques de Bhutan i és una àrea protegida per a la vida salvatge. Acabada la travessa ens allotjarem a un lodge de la vall de Gangtey on soparem i ens allotjarem les properes dues nits.

### **12è Dia. Vall de Gangtey.**

Aquest matí després d'esmorzar visitarem el monestir Gangtey Gomba, l'únic monestir de Nyingmapa a l'oest de Bhutan. Més tard farem una fàcil excursió pel Gangtey Natural Trail; considerada una de les rutes naturals més boniques i curtes del país, ens permet contemplar un ric paisatge de boscos de pins i petites plantes de bambú i obtenir una panoràmica de la bonica vall de Phobjkha. Dinarem a un restaurant local i a la tarda coneixerem el Centre de Conservació de grues de coll negre, una de les aus més importants del país. En acabar la visita retornarem a l'hotel per sopar i descansar.

### **13è Dia. Vall de Gangtey – Punakha.**

Després d'esmorzar seguirem travessant les muntanyes per arribar a Punakha, que fou capital del país fins el 1955; gràcies al seu clima temperat i que està alimentada pels rius Pho Chu i Mo Chu és la vall més fèrtil del país. Gaudirem del paisatge que ens ofereix aquesta travessa tot aturant-nos en diferents punts panoràmics i en arribar a Punakha farem una passejada fins al temple Chimi Lhakhang, un temple dedicat a un excèntric monjo del segle XVI famós per les seves divertides històries folklòriques. Dinarem a un restaurant local i a la tarda coneixerem el Dzong de Punakha, construït el 1637 com a centre religiós i administratiu de la regió i reconstruït per l'actual monarca doncs ha patit més d'un incendi i les conseqüències d'un terratrèmol. Acabades les visites anirem a l'hotel per sopar i descansar.

### **14è Dia. Punakha – Paro.**

Esmorzar a l'hotel. Avui creuarem el pas de Dochu-la (3.088 m) per arribar a Paro. El punt més alt de la carretera està marcat per un gran stupa, 108 de petits i banderes de pregària onejant, des d'on podem contemplar una vista impressionant sobre els alts cims de l'Himàlaia oriental. La vall on està ubicada Paro amaga paisatges espectaculars, una rica cultura i centenars de mites i llegendes. L'extrem nord de la vall està dominat pel mont Jhomolhari (7.300 m) i les seves aigües glacials s'enfonsen a través de profundes gorges per formar el riu Pa Chu. En les fèrtils terres de Paro es produeix la major part del famós arròs vermell de Bhutan. Quan arribem a Paro visitarem Kichu Lhakhang, un dels temples més antics del país; la seva construcció marca la introducció del budisme a Bhutan. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 15è Dia. Paro – Taktshang Goemba – Paro.

Després d'esmorzar a l'hotel ens desplaçarem al punt d'inici del trekking que ens portarà fins al Monestir de Taktshang Goemba, sense cap mena de dubte el més espectacular del país. El monestir, el nom del qual significa *niu de tigres*, està penjat al bell mig d'un imponent espadat que s'alça 900 metres per sobre de la vall del riu Paro, al centre d'un paisatge boscos de gran bellesa. Per accedir al monestir farem un primer tram a llocs de mules fins al restaurant mirador que està situat a mitja ascensió. A partir d'aquí continuarem l'excursió a peu, ascendint pel camí que serpenteja pel vessant de la muntanya fins a les portes del monestir. Fundat a mitjans del segle XVII i reconstruït en diverses ocasions, Taktshang Goemba ha mantingut al llarg dels segles la seva importància com un dels centres de peregrinació més importants del país. Acabada la visita refarem el camí fins al restaurant mirador i dinarem. A la tarda continuarem el descens a peu fins l'autocar i retornarem a Paro, on disposarem de la resta de la tarda lliure per descansar o passejar per la ciutat. Al vespre ens retrobarem a l'hotel i soparem.

### 16è Dia. Paro – Delhi – Barcelona.

A primera hora del matí ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol a Delhi. En aterrar dinarem i a la tarda coneixerem l'espectacular Temple de Chhatarpur, un dels mes grans de Delhi i on destaquen les diverses pagodes dedicades a Shiva, Vishnu o Ganesha. A continuació farem una panoràmica de la ciutat satèl·lit de Gurugram que s'està convertint en un dels barris més moderns de Delhi i amb una reconeguda arquitectura futurista. Soparem i després ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol internacional, via Munic, que ens portarà de retorn a casa.

### 17è Dia. Barcelona.

En aterrar a Barcelona, i un cop recollit l'equipatge, donarem per acabat el viatge del qual esperem en guardin un bell record.

#### PREU PER PERSONA EN HABITACIÓ DOBLE

**11.500.- € (IVA inclòs)**

#### SUPLEMENT HABITACIÓ INDIVIDUAL

**3.500.- € (IVA inclòs)**

#### EL PREU INCLOU:

Pensió completa durant tot el viatge. • Vols internacionals amb la companyia Lufthansa, classe turista. • Hotels de 4\*\*\*\* a Darjeeling, Gantok, Kalimpong, Silliguri, Thimpu, Bumthang i Punakha i de 4\*\*\*\*sup a Gangtey, Paro i prop de l'aeroport a Delhi.. • Visita de Darjeeling. • Visita de Tiger Hill. • Visita de Gantok. • Visita del Monestir de Rumtek. • Visita de Kalimpong. • Visita de Silliguri. • Visita de Thimpu. • Visita de Bumthang. • Visita de la vall de Tang. • Visita de Trongsa. • Visita de la vall de Gangtey. • Visita del Dzong de Punakha. • Excursió al Monestir de Taktshang Goemba. • Visita de Paro. • Visita del Temple de Chhatarpur i panoràmica de Gurugram a Delhi. • Assegurança d'assistència en viatge.

**OBSERVACIONS:** Visats necessaris. El seu preu està inclòs al preu del viatge.

\* Consulteu-nos els requisits i la documentació necessària per viatjar i informeu-nos de qualsevol al·lèrgia o intolerància alimentària.



**ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ OPCIONAL:**

Consulteu preus i condicions a les nostres oficines.

**CONDICIONS DE RESERVA:**

Dipòsit del 25% de l'import del viatge i la totalitat de l'assegurança de cancel·lació en el moment de formalitzar la reserva.

Pagament final a realitzar 30 dies abans de la data de sortida del viatge.